

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 45/2015 г | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| ТТК 2020 г | Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/40 | | 9,24 | 6,83 | 8,46 | 132 |
| № 302/2015 г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 0,14 | 0,01 | 24,43 | 101 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное "Шоколадное" | 2 шт/30 | | 4,41 | 7,24 | 20,51 | 164 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | 583 | 62,10 | 15,99 | 17,38 | 78,27 | 538 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Акт 2018 г | Блинчики со сгущенным молоком | 45/10 | | 2,19 | 2,52 | 13,5 | 85 |
| ТТК 2021 г | Рагу из птицы | 40/120 | | 12,63 | 15,18 | 20,16 | 267 |
| № 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,01 | 24,43 | 101 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | Итого: | 550 | 62,10 | 17,50 | 18,43 | 84,27 | 579 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК | Салат из моркови | 60 | | 0,63 | 6,04 | 9,34 | 95 |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Пожарские" с соусом томатным | 80/10 | | 8,35 | 6,71 | 0,2 | 95 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 640 | 62,10 | 17,63 | 18,59 | 85,24 | 586 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 52/2015г | Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2021 г | Плов с птицей | 50/150 | | 12,42 | 10,01 | 26,01 | 244 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,10 | | 10,18 | 41 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 1 шт/15 | | 0,5 | 1,62 | 5,25 | 38 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | 605 | 62,10 | 15,77 | 15,98 | 69,76 | 492 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 49/2004г | Салат из моркови с яблоками | 60 | | 0,59 | 6,08 | 5,27 | 79 |
| ТТК 2022 г | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 8,42 | 10,23 | 155 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 4,65 | 22,02 | 146 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 550 | 62,10 | 16,07 | 19,54 | 67,93 | 519 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Акт 2020 г | Пельмени для умишков и умиц" отварные с маслом | 150/5 | | 14,84 | 15,51 | 31,45 | 329 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| | Печенье весовое | 2 шт/30 | | 1,93 | 2,86 | 13,3 | 86 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | 515 | 62,10 | 18,80 | 19,09 | 79,20 | 574 |

Директор

Калькулятор

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
Акт 2020 г Пельмени для умишков и умиц" отварные с маслом
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси
Печенье весовое
Хлеб ржано - пшеничный

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

